

19.12.2024 (PERŞEMBE) 1. GÜN RESMİ ANTRENMAN PROGRAMI (KULÜP BAZLI)	
BAŞKENT ÇANKAYA	12:00 - 13:15
EVEREST	
UNİKA	
VENÜS	
ADIM	
SANAT SPOR	
KOZMOS	
GÜMÜŞ PATENLER	
MONAT	
VİZYON	13:15 - 14:30
METROPOL	
ANKARA FERDİ	
ALTIN PATENCİLER	
FENİKS	
BUZ TEMİZLİĞİ 14:30 - 14:45	
AVRASYA	14:45 - 15:50
İBBSK	
YEŞİLAY	
KESTEL İLÇE	
SİRİUS	
OLİMPİK	15:50 - 16:55
BAKIRKÖY 1923	
ELİTE	
BUZ41	16:55 - 18:00
İZMİR BBSK	
VEGA	
DENİZ YILDIZLARI	